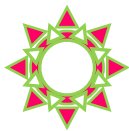


# インドの植物オイルを使った…アロマ・ワークショップ



シーバックソーンは、古くから『生命の果実』と呼ばれて、人間の健康や暮らしだけではなく、自然環境にも役立ってきた植物です。その実から採れたオイルは、美容面であらゆる効果があると言われています。そのオイルを使ったワークショップをアロマセラピストの先生にお願いして開催します。

## ★ヴェーダ・クリーム作りと冬のアロマ

シーバックソーンオイルと蜜蝋で好みの香りの万能アロマクリームを手作りします。

クリームが固まるまでの間に冬の乾燥対策などのアロマオイルのお話を…。

日時：11月23日(木・祝) 午後2時半～4時

場所：ピースポット・ワンフォー5階 5Bスタジオ

参加費：2000円 (材料費込み)



講師：とも かなこ



AEAJ認定アロマセラピスト/アロマイストラクター  
リンパドレナージュサロン草木香オーナー

アロマには 認知症予防や鬱の改善、女性ホルモンへの作用、虫除けなど様々な効果があります。それを様々なワークショップを通して楽しく伝えるために活動しています。サロンではツボやリンパの流れを整える中医アロマオイルトリートメント、若返りのタンパク質を増加させる働きのパックをフェイシャルに導入し、美と健康のお手伝いにも努めています。

### 【今後のアロマ・ワークショップの予定】

◎ 2019.2～3月頃 [セルフケア…顔・首・手]

薄着になる前に…冬の乾燥疲れをケア。好みの香りをつけて自分でできるトリートメントを実習。  
※シーバックソーンオイル 20ml 付き

◎ 2019.7～8月頃 [虫除けアロマのサシェ作り]

夏休みの工作にもなるアロマサシェの手作り。親子参加 OK のワークショップ。  
※シーバックソーンオイルは使用しません。

◎ 2019.10～11月頃 [セルフケア…顔・首・手]

夏の疲れをケアして、秋冬の準備。好みの香りをつけて自分でできるトリートメントを実習。  
※シーバックソーンオイル 20ml 付き

【お問い合わせ・申し込み】 NPO法人ピースポット・ワンフォー／なにわ創生塾(なにわ知楽)

〒543-0028 天王寺区小橋町 2-12 Nextage ビル5階

JR・近鉄鶴橋駅より徒歩5分

地下鉄千日前線鶴橋駅より徒歩2分

TEL : 06-6765-2111

E-mail : info@p-spot14.com

<http://www.P-spot14.com/naniwa-sousei/>

